

Sepsis: Wenn Infektionen lebensgefährlich werden

Infektionen gehören zum Leben, auch in der Schweiz. Oft sind es Lungen- und Blasenentzündungen, Wundinfektionen oder Magen-/Darmgrippe. Manchmal wird daraus eine Sepsis, und damit ein Notfall. Sepsis ist eine Überreaktion auf eine Infektion, wobei sich der Körper selbst angreift. Es kann jeden und jede treffen. Sepsis ist ebenso häufig wie Schlaganfall oder Herzinfarkt.

Sepsis in der Schweiz: Zahlen aus Spitälern

20'000

Fälle pro Jahr

4'000

Todesfälle pro Jahr

1 Milliarde CHF

direkte Spitalkosten pro Jahr

Weltweit zählt Sepsis zu den häufigsten Todesursachen im Zusammenhang mit Infektionen.

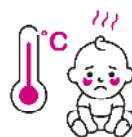
Bei ungewohnten Beschwerden oder mehreren dieser Anzeichen: Denk an Sepsis!



Gefühl von Krankheit, Schwäche oder Müdigkeit wie noch nie



- Verwirrung
- Desorientierung
- Benommenheit



- Hohes Fieber
- Ungewöhnlich niedrige Körpertemperatur



- Frösteln
- Schüttelfrost



- Schneller Puls
- Herzrasen



- Schnelle Atmung
- Atemnot
- Kurzatmigkeit



- Schmerzen
- Starkes Unwohlsein



Verminderte Urinausscheidung



Blasse, marmorierte, fleckige oder bläuliche Haut

Tel. 144

**Sepsis ist immer ein Notfall.
Hole professionelle Hilfe.**

So kannst du vorbeugen

- Hygiene im Alltag beachten
- Impfungen aktuell halten
- Infektionen und Wunden ernst nehmen
- bei Verschlechterung früh Hilfe suchen



Denk an Sepsis. Rette Leben.

sepsis.ch