

Tu te sens malade?



Fais le Sepsis-Check. Pour les adultes.

Les infections font partie du quotidien. Mais elles peuvent entraîner un sepsis – et donc une urgence médicale.

Signes pouvant indiquer une infection

- Fièvre
- Douleurs
- Frissons
- Raideur de la nuque
- Ventre dur et sensible au toucher
- Urines troubles, besoin urgent d'uriner
- Essoufflement
- Toux
- Peau rouge ou anormalement chaude
- Présence de pus

Sepsis

Signes d'alerte pouvant évoquer un sepsis en cas d'infection



- Sensation d'être malade ou faible comme jamais auparavant
- Confusion, changement inhabituel de comportement ou apathie
- Frissons
- Peau pâle, marbrée, tachetée ou bleuâtre
- Douleurs extrêmes
- Respiration rapide, difficulté à respirer ou essoufflement
- Pouls rapide ou palpitations
- Diminution de la quantité d'urine
- Pouls inférieur à 50 battements par minute
- Pouls supérieur à 120 battements par minute
- Premier chiffre de la tension artérielle inférieur à 100 mmHg
- Plus de 20 respirations par minute
- Fièvre très élevée ou température corporelle très basse

**Dans ce cas : demande de l'aide. Parle du sepsis.
Appelle le 144 ou un cabinet médical.**



Pense au sepsis. Sauve des vies.
sepsis.ch