# Fühlst du dich krank?

## Mach den Sepsis-Check. Für Erwachsene.

**Infektionen gehören zum Alltag. Aber sie können Sepsis auslösen – und damit einen Notfall.**

### Zeichen, dass eine Infektion vorliegen könnte

- Fieber
- Schmerzen
- Schüttelfrost
- Steifer Nacken
- Harter, empfindlicher Bauch
- Trüber Urin, Harndrang
- Kurzatmigkeit
- Husten
- Gerötete oder erwärmte Haut
- Eiterbildung

### Sepsis

**Warnsignale bei einer Infektion, dass es Sepsis sein könnte**

- Nie gekanntes Krankheits- oder Schwächegefühl
- Verwirrtheit, Wesensveränderung, Apathie
- Schüttelfrost
- Blasse, marmorierte, fleckige oder bläuliche Haut
- Extreme Schmerzen
- Schnelle Atmung, Atemnot oder Kurzatmigkeit
- Schneller Puls oder Herzrasen
- Verminderte Urinausscheidung
- Puls unter 50 pro Min.
- Puls über 120 pro Min.
- Oberer Blutdruck unter 100 mmHg
- Über 20 Atemzüge pro Min.
- Sehr hohes Fieber oder sehr niedrige Körpertemperatur

## In diesem Fall: Hole Hilfe. Sprich Sepsis an.
## Tel. 144 oder Arztpraxis anrufen.

SWISS SEPSIS PROGRAM

**Denk an Sepsis. Rette Leben.**

sepsis.ch